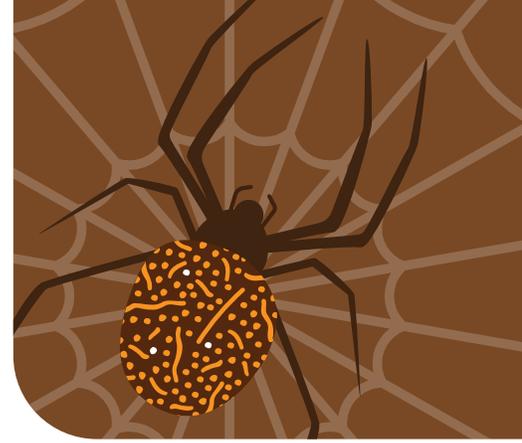


Paciencia

MARZO 2021



DILO:

Esperar más por lo que deseas en este momento

CONOCELO:

PREGÚNTALE A UN NIÑO:

- Recuerda esta época el año pasado. Todos alrededor del mundo estaban practicando distanciamiento social durante el brote de COVID-19. ¿Cuáles fueron algunas de las cosas que realmente querías hacer, pero tuviste que ser paciente y esperar más tiempo?
- ¿Cómo se sintió tener que ser paciente por varias semanas hasta que pudiste hacer lo que querías?
- ¿Cuáles fueron algunas cosas que pudiste hacer que te ayudaron a ser paciente?

PREGUNTAR A UN ADULTO:

- Comparte algunos ejemplos de momentos a lo largo de tu vida en que tuviste que ser paciente.
- ¿Cuáles son algunas cosas que haces para ayudarte cuando te impacientas?

MÍRALO:

Oportunidades para observar la paciencia y la impaciencia siempre están disponibles en tu tienda local, al manejar con tráfico, restaurantes, etc. Podrás ver a personas que son capaces de esperar y mantienen la calma mientras esperan. También podrás ver personas que son irritables e impacientes y que tienen comportamientos negativos por esa actitud.

VIVELO:

Como familia, discutan sobre momentos en que notaron que alguien perdió la paciencia. Algunas ideas pueden ser viajes largos en carro, hacer fila en las tiendas, esperar a que todos terminen de comer para poder realizar la siguiente actividad, esperar a que todos estén listos en las mañanas para ir a la escuela, etc. Hablen sobre comportamientos/ actitudes que suceden en estos momentos de impaciencia. Finalmente, habla acerca de algunas técnicas que podrían usar para ayudarse a ser más pacientes.

PHASE

Paciencia
MARZO 2021



Es muy simple, las palabras que usamos les importa mucho a los niños.

Cada día nuestras palabras tienen un impacto en lo que los niños piensan de sí mismos, en su futuro y su interacciones con el mundo. Aquí hay algunas palabras que ustedes pueden usar cada día:

¡Buenos Días!

He notado que...

¡Diviértete!

Estoy muy orgulloso cuando...

Estoy pensando...

Se simpático

Te amo

Espero que sepas...

Sigue tratando...

Trabaja duro

Lo siento

Puedo contar siempre contigo cuando...

Entonces, no te olvides: Asegúrate que cada día estés usando palabras para construir las habilidades que deseas ver en tu hijo/a.