

Perseverancia MAYO 2022



DILO:

Negarse a rendirse cuando la vida se complica.

CONOCELO:

PREGÚNTALE A UN NIÑO(A):

- ¿Alguna vez has tenido dificultades para aprender un concepto en la escuela? ¿Qué hiciste para finalmente lograr tu objetivo y aprender?
- ¿Puedes pensar en algún momento en el que hayas renunciado a algo? ¿Qué sentiste cuando te rendiste? Ahora piensa en un momento en el que te propusiste lograr tu objetivo incluso cuando era difícil. Compara los dos sentimientos.

PREGUNTAR A UN ADULTO:

- ¿Cuáles son algunos ejemplos de cosas en tu vida en las que ha sido difícil ser perseverante como adulto o como niño(a)?
- ¿Cuáles son algunas cosas que has hecho que te han ayudado a perseverar?
- ¿Hay personas en tu vida a las que acudes en busca de ayuda cuando la vida se pone difícil?

MÍRALO:

Vean en familia esta escena de la película *The Princess and the Frog* <https://www.youtube.com/watch?v=ThMwHKfz11>. Esta escena musical describe el trayecto de Tiana de acercarse a lograr sus sueños. Trabaja duro todos los días y ahorra todo su dinero con la esperanza de abrir su propio restaurante algún día. La canción *Almost There* es una gran representación musical de negarse a rendirse cuando la vida se pone difícil.

VIVELO:

Podrían realizar una prueba física de perseverancia este mes. Desafía a tu familia a emprender un esfuerzo físico en el futuro cercano, como alguna carrera local o un maratón de 5 km. Antes del desafío, discutan como familia las formas en que pueden perseverar incluso cuando las cosas se pongan difíciles.

PHASE

Perseverancia
MAYO 2022



¿Hiciste la matemática?

¿Cuántas semanas faltan hasta que tu hijo o hija se gradúe de la secundaria? ¡Tienes cerca de 36 menos que cuando el año escolar empezó!

No importa su edad, los niños necesitan de algunas cuantas cosas a tiempo completo:

AMOR les da sentido de valor. Cuando ellos saben que son amados y ver como otros se aman entre sí, les da un ejemplo a tus niños que buscar en futura relaciones.

HISTORIAS acerca de su pasado, su familia y su medio ambiente les da una perspectiva más grande de quienes son.

TRABAJO que es apropiado para ellos les ayuda a darles un propósito y significado.

DIVERSION les ayuda a estar conectados con otros.

GRUPOS o **TRIBUS** (un equipo, un grupo juvenil, un grupo de reparto, una clase, etc.) que les dé un sentido de pertenencia y aceptación.

PALABRAS de ánimo, de apoyo y corrección, para darles dirección en su vida.

Entonces, no te olvides: El año escolar tal vez este por terminar, pero todavía hay tiempo para incorporar amor, historias, trabajo, diversión, tribus y palabras en el tiempo que te falta por terminar.