

## Esperanza ABRIL 2022



### DILO:

Crear que algo bueno puede surgir de algo malo.

### CONOCELO:

#### **PREGÚNTALE A UN NIÑO(A):**

- ¿Puedes pensar en algún momento en el que te haya pasado algo malo a ti o a alguien que quieres? ¿Cómo reaccionaste? ¿Fuiste capaz de pensar positivamente y tener esperanza?
- ¿Conoces a alguien que sea una persona con esperanza? ¿Cuáles son algunas de las cosas que ellos hacen o dicen que sugieren que tienen esperanza?

#### **PREGUNTAR A UN ADULTO:**

- Describe un momento en el que fue difícil creer que algo bueno iba a surgir de algo malo. ¿Es difícil mantener la esperanza algunas veces?
- ¿Cómo mantienes una actitud positiva cuando suceden cosas malas?
- ¿Qué se siente creer que algo bueno puede surgir de algo malo?

### MÍRALO:

Durante la pandemia de Coronavirus muchas personas sufrieron financieramente, físicamente, emocionalmente, etc. Organizaciones y personas de todo el mundo sintieron que debían dar esperanza a los demás y brindaron su ayuda. Feeding America es una de esas organizaciones que se comprometieron en seguir sirviendo a las comunidades a pesar de la pandemia proporcionando alimentos a los necesitados. Vean este video y analicen las formas en las que podrían contribuir con el banco de alimentos local para acabar con el hambre. <https://www.youtube.com/watch?v=qWNf5XV1s-0>

### VIVELO:

Este mes, sean voluntarios en la Cruz Roja. Esta organización sin fines de lucro ayuda a las personas y familias afectadas por desastres como incendios y huracanes. Hay muchas formas de ser voluntario, donación de sangre, instalación de alarmas de humo gratuitas y la ayuda después de que ocurre un desastre natural. Su familia no solo servirá como una fuente de esperanza para las personas, sino que también serán testigos de una esperanza renovada en las personas a las que ayudan.

# PHASE

Esperanza  
ABRIL 2022



## Parece que casi no hay suficiente tiempo para dejar todo terminado.

Considera usar el ritmo de tu vida diaria para moldear los valores en tu casa – toma ventaja del tiempo que ya tienes:

### **Durante la Mañana:**

Sé un entrenador. Ayúdalos a encontrar un propósito al empezar el día con palabras que den ánimo.

### **Durante el Manejo:**

Sé un amigo. Habla acerca de tu vida con conversaciones informales mientras manejas.

### **Durante las Comidas:**

Sé un maestro. Haz conversación mientras comen juntos.

### **A la Hora de Dormir:**

Sé un consejero. Refuerza tu relación al final del día con conversaciones sinceras acerca de tus sentimientos.

**Entonces, no te olvides:** sa el tiempo que tienes (sin tecnología o distracciones) que profundicen las relaciones y animen valores en tu hogar.